

2 Stage / Etappe: Reschen/Resia – Schlanders/Silandro

← 49 km ↑ 230 m ↓ 980 m

Download GPX

2 Stage / Etappe: Schlanders/Silandro – Meran/Merano

← 37 km ↑ 70 m ↓ 480 m

Download GPX

2 Stage / Etappe: Meran/Merano – Bolzano/Bozen

← 33 km ↑ 50 m ↓ 90 m

Download GPX

1 Stage/Etappe: Bolzano/Bozen – Bolzano/Bozen

← 34 km ↑ 40 m ↓ 80 m

Download GPX

2.03 Cycle Route / Fietsroute Mals/Malles-Tschier (CH)

← 24 km ↑ 850 m ↓ 100 m

Download GPX

2.07 Cycle Route / Fietsroute Passeiertal valley

← 20 km ↑ 390 m ↓ 20 m

Download GPX

2.10a Cycle Route variant Lakes Montiggler Seen Montiggler meren-fietsroute

← 13 km ↑ 350 m ↓ 70 m

Download GPX

2.10 Cycle Route variant Lake Kalterer See Fietsroute naar het Kalternmeer

← 30 km ↑ 350 m ↓ 370 m

Download GPX

2.13 Cycle Route / Fietsroute Fleimstalbahn

← 21 km ↑ 940 m ↓ 80 m

Download GPX



Stay safe on your bike

Cycling not only advances health and teaches togetherness, but is also a planet-friendly way to enjoy nature. However, to keep your passion for cycling safe, you should follow a few basic rules. If you don't forget about careful planning, proper equipment and the right bike – you can make cycling fun: 1. choose a route that suits your fitness and ability level. 2. pick a helmet – your faithful companion. 3. ride fair – respect other users. 4. check your bike: brakes, air pressure, wheel fitment, suspension, gears, battery and the push button, all right? 5. are you well equipped? More is more: bear in mind that for a want of a nail, a shoe was lost.

op de Via Claudia Augusta
EtSch-fietsroute
along the Via Claudia Augusta

Cycle Route Adige

along the Via Claudia Augusta

Starting off in the Upper Vinschgau valley, the route along the eastern shore of Lake Reschensee takes you to the steeple of former 14th century Romanesque church. The steeple soaring out of the lake's waters is the witness to the events that unfolded in Curon. The town was destroyed after a reservoir flooding. When you leave Lake Reschensee and the smaller Lake Haiderssee, be ready for the downhill. Continue your bike tour beneath the 3,905 m high Ortler mountain, past Burguis/Burgusio and to Glurns/Glorenza, the smallest village in South Tyrol. The flooded area of the Prader Sand biotope makes you feel like you are in the Old West. Along the stretch of cycle route through the village of Laas/Lasa, you can catch sight of the marble quarry. In fact, Laas has been exporting its white marble worldwide for a long time.

The route meanders through fields, forests, orchards, urban areas and is mostly downhill. Be ready to cycle into headwind on summer days, strong winds cool down temperatures and create a favorable climate for the growth of apricots. Not only the sights in the valley are worth a visit, but also the thermal baths in Naturns/Naturno and the cool waters of Lake Goldrainer See. When you cycle further south, the mountainous landscape is characterized by Mediterranean features, like palms and cypresses.

★ The breathtaking Partschins waterfall are a real natural wonder. You can get here by bus, line 265.

💡 The old water canals were used to transport water to households in Vinschgau and Meran. Today, people walk along the old irrigation canals to enjoy the quiet hiking trails winding through forests, orchards and vineyards. The traditional irrigation system in the Obervinschgau valley has been declared Intangible Cultural Heritage Site since 2023.

★ Visit the mystical Tartscher Bühel hill, a beauty spot overlooking Mals/Malles and Glurns/Glorenza, with its well-preserved medieval battlements.

💡 On one day in September every year, the road leading up to the Stilfserjoch Pass amidst the National Park is closed to all traffic – except cyclists.



Direct na de start in het bovenste dal Vinschgau voert de rit via de oostelijke oever van de Reschenmeer je naar de iconische kerktoeren, de plek waar ooit een 14e-eeuwse Romeanse kerks donat. Het uitzicht is onoverweldigend mooi, net als dit bijzondere plaatje. De kerke en het dorp Graun/Curon werden onder water gezet om hier een stuwmeer te maken. Wanneer je voorbij het Reschenmeer en het kleinere Haidersmeer fietst, hoor je stuur dan goed vast. Hier gaat de rit grotendeels bergafwaarts. Volg de route – met uitzicht op de Ortler, de hoogste berg van Zuid-Tirol (3.905 m) – via Burguis/Burgusio naar Glurns/Glorenza, het kleinste stadje van Zuid-Tirol. Wanneer je door het kale landschap van Prader Sand rijdt, waan je je even in het wilde westen. Omgeven door steengroeven, passeer je het dorp Laas/Lasa, waar al eeuwenlang het zuiverste marmer van Europa wordt gedolven, en over de hele wereld wordt verkocht.

★ Vervolg je tocht te voet van Glurns naar de mystieke Tartscher Bühel, een spannend uitkijkpunt over Mals/Malles en Glurns en de volledig bewaard gebleven stadsmuur uit de middeleeuwen.

💡 Elk jaar in september is de weg naar de Stelviovas in het midden van het Nationaal Park één dag uitsluitend geopend voor fietsers.

Door velden en bossen, boomgaarden en stedelijke gebieden: deze route leidt je door een gevarieerd landschap. Hoewel de weg vooral bergafwaarts gaat, kan de Vinschgau-wind je flink tegenwerken. In de hete zomermaanden zorgt deze bergwind voor frisse verkoeling en speelt een belangrijke rol bij het rijpen van de Vinschgauer apricoten. Langs de route kun je zowel culturele hoogpunten als ontspanning tegen. Neem bijvoorbeeld het thermale water van de thermen van Naturns/Naturno, een gezellige pauzeplaats aan de Goldrainer See. Aan het einde van de rit vloeit het berglandschap over in een mediterrane omgeving. Een prachtige plek voor een wandeling tussen de palmbomen en cipressen.

★ De Partschins/Parcines waterval is een indrukwekkend natuurspektakel, waar je geniet van verfrissende en zuivere lucht. Bereikbaar met buslijn 265.

💡 In het Vinschgau en het gebied rondom Meran werden in het verleden 'waale' (irrigatiekanalen) aangelegd om de bebouwde weiden en velden te bevoeien. Tegenwoordig zijn de vlakke paden langs deze irrigatiekanalen populaire wandelpaden, die je dwars door bossen, appelboomgaarden en wijngaarden leiden. Je vindt deze 'waalwegen' in Algend/Lagundo en Marling/Marlengo.

De landelijke omgeving - tussen de grootste steden in de regio – is prachtig en wordt gekenmerkt door de vele appelboomgaarden. Ook de kleinere dorpen zijn een bezoek waard zijn: Lana met haar levendige centrum, Tisens/Tesino en Prissian/Prissiano gelegen op een zonnige heuvel, of Gargazon/Gargazzone met haar natuurlijke zwembad. De route langs de Etsch vergt niet veel inspanning, want gaat altijd licht bergafwaarts. Je kunt deze etappe als uitgangspunt nemen voor een kleine omweg, buiten de gebaande paden. Hier wandel je langs de oude 'Waalwege' irrigatiekanalen, dwars door de panoramische bergen. Onderweg kom je verschillende culturele bezienswaardigheden tegen. Vergeet niet te proeven van de culinaire hoogpunten van Terlan/Terlano, zoals de lokaal geteelde asperges en award-winnende wijnen.

★ Als je geïnteresseerd bent in historische kastelen en paleizen, zit je hier goed. Vanuit Andrian/Andriano zijn de 'kastelelandwending' naar kasteel Korb, kasteel Hocheppan en de kasteelruïne Boymont de moeite waard.

★ Voor het Unterland: Ben je gefascineerd door belevaartssoorten? Dan is de Maria Weißenstein echt iets voor jou – te voet bereikbaar vanuit Laives/Leifers. Vanuit Margreid/Magrè kun je naar de Fennbergsee wandelen.

This area of South Tyrol has the best weather for cycling all year round. Not by chance, it was here that South Tyrol's first bike path was built. Cypresses and fig trees tell you that you are heading further south. The cycle path is relatively flat and takes you through apple orchards, vineyards and past picturesque houses featuring the Oltradige style. The route continues to wineries with a world-class architecture, offering wines of the highest quality. On your ride, you'll discover the vineyards of Auer/Ora, Neumarkt/Egna and cycle at the foot of Castel feder, a trading spot of the Middle Ages, until you reach the border with Trentino. Not only does the route traverse Trentino, but also the Italian language intersects with the South Tyrolean dialect.

★ **Bolzano:** The Ritten cable car is a fast and easy way to transition from Bolzano to a beautiful high plateau. When you reach the top, it's a short way to the 'Earth Pyramids', some unusual rock formations. Here you can also find the world's oldest cable car, which shuttles you up to 1,100 m.

★ **Unterland/Bassa Atesina:** If you're into religious history and culture, you should prepare for the hour-long ride from Leifers/Laives to the Maria Weißenstein sanctuary in Magreid/Magrè. Amidst trees and vegetation, the scenic Lake Fennbergsee is just a stone's throw away from the hamlet.

In deze zuidelijke regio van Zuid-Tirol zijn de temperaturen aangenaam, waardoor je hier het hele jaar door kunt fietsen. Het eerste fietspad van de regio werd hier om die reden aangelegd. Het is een van de meest mediterrane fietspaden, waar de cipressen en vijgenbomen je vertellen dat je steeds verder naar het zuiden gaat. De fietsroute loopt over voornamelijk vlak terrein en leidt naar pittoreske huizen in de Überetscher bouwstijl, die kenmerkend is voor de architectuur in dit gebied. De route gaat verder langs het warmste zwembad van het land, het Kalternmeer, dwars door gemengde bossen en het gebied waar appels en druiven worden geteeld. Een korte stop bij de wijnhuizen en wijngaarden onderweg is zeker de moeite waard. Niet alleen de architectuur is uitzonderlijk, maar ook de kwaliteit van de wijn. Na Salorno, het laatste dorp in Zuid-Tirol voor de provinciegrens, gaat het fietspad direct verder in Trentino.

★ **Voor Bolzano en omgeving:** De kabelbaan van Ritten/Renon brengt je vanuit Bolzano rechtstreeks naar een bergplateau met een geweldig uitzicht. Hier kun je naar de 'aardpiramides' wandelen. De oudste personenkabelbaan ter wereld brengt je naar de 1.100 m hoge Kohlerer Berg met talrijke wandelmogelijkheden.

★ **Voor het Unterland:** Ben je gefascineerd door belevaartssoorten? Dan is de Maria Weißenstein echt iets voor jou – te voet bereikbaar vanuit Laives/Leifers. Vanuit Margreid/Magrè kun je naar de Fennbergsee wandelen.

This scenic tour along the River Rambach and through the Münstertal valley takes you around the Stilfserjoch National Park and its unspoiled nature. The village of Taufers/Tubre in the Münstertal valley overlooks the ruins of the Rotund and Reichenberg Castles. Standing at an altitude of 1,500 m, the Rotund Castle is the tallest in South Tyrol.

★ If after returning to Mals/Malles your legs aren't yet exhausted, you can decide to follow the Adige cycle trail along the historic Roman road 'Via Claudia Augusta' to the Reschenpass bordering Austria or continue your cycling trip to Meran/Merano.

💡 The cycle path is usually quiet. When you cross the village of Laatsch/Lauders, make a pit stop and try the 'Pala pear' local bread. The pear used in this type of bread is an old protected variety which bears a seal of quality.

Starting off from the pedestrian zone in the heart of bustling Meran/Merano, the route takes you through picturesque countryside. Along the River Passer, you can connect with a trail winding through apple orchards and the fields near the birthplace of Andreas Hofer, St. Leonhard/ S. Leonardo. This route is approximately 20 km long and has a manageable gradient, suited to families. When you arrive in St. Martin/San Martino, follow the route leading to the sights and then take your kids to the playground. The end of the route is the Hirzer cable car station in Saltaus/Saltusio and and it's a short drive to get to the mountains.

★ Follow the path from St. Leonhard to Gomion and cross the Passerschluft gorge over the River Passer. Be amazed at how water has shaped the rock over decades.

Deze schilderachtige tocht aan de voet van het Nationaal Park Stilfserjoch - langs de Rambach in het dal Münstertal - leidt je door de ongeperste natuur en een rijkdom aan cultuur. Aan het eind van de route steek je zelfs de Italiaans-Zwitserse grens over. Vanuit het dorp Taufers/Tubre in het dal Münstertal heb je een prachtig uitzicht op de ruïnes van de twee kastelen Rotund en Reichenberg. Kasteel Rotund op 1500 meter hoogte is een van de hoogst gelegen kastelen van Tirol.

★ Eenmaal terug bij het startpunt in Mals/Malles kun je de tocht per fiets vervolgen, via de Etsch-fietsroute 'Via Claudia Augusta' naar Meran/Merano of naar de Reschenpas.

💡 De route is niet erg druk. Als je langs Laatsch/Laudes komt, vergeet dan niet te stoppen voor brood met Vinschger Pala-peren. Dit eeuwenoude ferment is erkend en beschermd als Presidio Slow Food.

★ Wandel van St. Leonhard verder richting Gomion, en ga door de Passerschluft kloof over de Passer rivier naar Moos/Moso. Je zal versteld staan van de rotsen die hier door de jaren heen door het krachtige water zijn gevormd.



Located in a mixed forest near the provincial capital of Bolzano/Bozen are the Lakes Montiggler Seen. The paved cycle route along the River Etsch takes you from Bolzano to Frangart/Frangarto, where the road winds gently uphill and through the vineyards until Eppan/Appiano. Take one last look at the town from the well-maintained route: there are not many cyclists and the view is amazing. Both lakes are surrounded by reeds, deciduous trees and pines. Take time to explore one of the forest trails and plan your ride as you wish.

💡 After your ride, go for a swim in one of the Lakes Montiggler Seen. They are open year-round. Bring your swimsuit and towel and marvel at the 19th century Seeschlössel Castle above the Lake Great Montiggler See.

Niet ver van de stad Bolzano/Bozen, in een schilderachtig gemengd bos, liggen de Montiggler meren – twee natuurlijke zwembaden. Je fietst de stad uit over de geasfalteerde fietspad langs de rivier de Etsch. Vanaf Frangart/Frangarto slingeret de route lichtjes omhoog door de wijngaarden naar Eppan/Appiano. Hier kijk je terug op Bozen/Bolzano en neem je langzaam afscheid van het stadsveld. Neem aan dat deze goed onderhouden maar afgelegen route fiets je zo de natuur in. Hier vind je twee sprankelende meren omgeven door riet, loof- en naaldbomen. Zoek een plekje om even te zitten. Neem de prachtige natuur in je op en verken de vele rustige paden die door het bos leiden.

💡 De meren zijn hier het hele jaar door toegankelijk, dus vergeet je zwembroek en handdoek niet voor een verfrissende duik in het heldere water. Hier kun je ook het 19e-eeuwse Seeschlössel kasteel aan het Grote Montigglermeer bewonderen.

This tour to the Lake Kalterer See it's an opportunity to explore more of the countryside. The first stretch of the cycle route runs along a disused railway and then you get to traverse some old tunnels at the foot of Sigmundskron Castle. The second stage crosses the Alto Adige Wine Road, its vineyards and orchards. After about 20 km you arrive at the Lake Kalterer See. Cool down in its sparkling waters during summer. The trails continues to Tramin/Termeno, but you can also make a detour to Kurtatsch/Cortaccia before heading towards Bolzano/Bozen. After drinking some of the finest local wine on a warm and sunny day, you can call it a day!

★ The top of the Mendel Pass bordering Trentino offers you a bird's eye view of the Lake Kalterer See. Take the Mendel cable car from Kaltern/ Caldaro to reach the top and follow the cycle route to Ronzone, located in Trentino in the Nonsberg valley. On the Mendel cable car you can also take your bike.

💡 Immerse yourself in history. There are about 150 historic castles, forts, and country manors in the district of Eppan/Appiano. Three of these lies on the Eppaner Burgendriek circuit trail beneath the Gantkofel mountain.



Deze route naar het Kalternmeer geeft je de kans om meer te zien van het platteland. Fiets langs het kasteel Sigmundskron, door historische tunnels van de oude spoorlijn, door de fruitboom- en wijngaarden van de Zuid-Tirolese wijngaard. Na ongeveer 20 kilometer bereik je de oever van het meer. Op de warme dagen vind je hier verkoeling met een sprong in het sprankelende water of ontspan je met een goed glas lokale wijn van een mediterrane briesje op je gezicht.

★ Als je het Kalternmeer van bovenaf wilt bewonderen, kun je het beste naar de Mendel/Mendola gaan, de bergpas op de grens met Trentino. Je komt er door vanuit Kaltern/ Caldaro de Mendel-kabelbaan te nemen. Je kunt je fiets meemenen in de Mendel-kabelbaan. Vanaf hier loopt er een fietspad naar Ronzone in het dal Nonstal (Trentino).

💡 Rondom Eppan/Appiano vind je ongeveer 150 kastelen, paleizen en landhuizen. Drie van de bekendste kastelen bereik je via de rondwandeling 'Eppaner Burgendriek', aan de voet van de Gantkofel berg.

This 100-year-old trail takes you from the Etsch cycling trail through scenic winelands and fruit farms across the Trudner Horn Nature Park to a scenic hill. The disused Fleimstalbahn railway is a relic from First World War, designated for supplying goods to the Imperial Austrian Army. Today, along the abandoned railroad runs a cycle route that leads to a scenic viewpoint. Running on a gentle gradient, the undulating cycle track offers you stunning views of the South Tyrolean lowlands, dominated by vineyards and apple farms. It passes through some of the best Pinot Noir and autochthonous Lagrein winelands before reaching Castel feder. The force of such beauty was already recognized in pre-Christian times, when it was believed that this area was the domain of gods. The final stretch runs along the borders of Trentino and through a fascinating tunnel system to San Lugano, the town on the namesake pass.

★ From Kaltenbrunn/Fontanafredda continue uphill to Truden/Trodene, a small village named after the Trudner Horn Nature Park. Mountain bikers can reach Alpine huts at higher altitudes on trails winding through forests. Alternatively, ride from Altrei/Anterivo to Molina (TN), and further east along the old Fleimstalbahn railroad line to Predazzo (TN).

Dit pad is meer dan 100 jaar oud en voert je van de Etsch-fietsroute door een schilderachtig wijn- en fruitgebied, en het natuurpark Trudner Horn, naar een heuvel met een geweldig uitzicht. De Fleimstal-spoorlijn was tijdens de Eerste Wereldoorlog een goederenspoor. Het in onbruik geraakte spoorlijn is tegenwoordig een goed berijdbare fietsroute die je dwars door het spectaculaire landschap leidt. Deze bochtige route met een ontspannen helling, biedt steeds een panoramisch uitzicht op de Zuid-Tirolese laagvlakte, met haar kenmerkende wijn- en appelboomgaarden. Ook kom je langs de beste wijnen van de Pinot Noir en de laatste jaargang van de Pinot Noir. Zodra je in prachtige Castel feder aankomt, snap je waarom de mensen in voorchristelijke tijden geloofden dat de goden hier verbleven. De laatste kilometers voor San Lugano, de stad op de gelijknamige pas net over de grens met Trentino, voeren door architectonisch indrukwekkende tunnels.

★ Vanuit Kaltenbrunn/Fontanafredda ga je verder bergopwaarts naar Truden/Trodene, een klein dorpje met een natuurpark bezoekerscentrum. Mountainbikers kunnen via bospaden verder omhoog naar de hoger gelegen alpenwelden. Ook kun je via Altrei/Anterivo naar Molina (TN), of langs de oude Fleimstal-spoorlijn naar Predazzo.

Other Cycle Routes in South Tyrol Meer fietsroutes door Zuid-Tirol / Südtirol



- Adige Cycle Route along the Via Claudia Augusta Etsch-fietsroute op de Via Claudia Augusta
- Pustertal Valley Cycle Route Pustertal-fietsroute
- Brenner/Brennero – Bolzano/Bozen Cycle Route Brenner/Brennero – Bolzano/Bozen-fietsroute
- Munich – Venice Cycle Route Fietsroute München – Venetië
- The Drau Cycle Path / Drau-fietsroute
- Via Claudia Augusta

Other Available Maps Andere beschikbare kaarten

- 1 Brenner/Brennero – Bolzano/Bozen Cycle Route**
96 km total; along the Main Alpine Ridge to the bustling provincial capital of Bolzano at the valley basin of the Etsch and Eisack rivers.
- Brenner/Brennero – Bolzano/Bozen-fietsroute**
96 kilometer van de Alpenhoofdkam naar de levendige provinciehoofdstad in het keteldal van de rivieren Etsch en Eisack.
- Pustertal Valley Cycle Route**
62 km in total; across the fertile Pustertal valley – an undulating ride along the Rienz and Drau rivers.
- Pustertal-fietsroute**
Steeds bergop en bergaf en langs de rivieren Rienz en Drau over 62 kilometer door het groene dal Pustertal.

Publisher: © DIM Südtirol - Alto Adige / All rights reserved. All statements without guarantee. Edition 2024. Photo: DIM Südtirol/Alto Adige/Alto Adige/Alto Adige/Alto Adige/Frieder Blicke/Philip Niederholzer/Benjamin Pfetscher/Angelika Schwarz/Maria Prossiner/Adrian Meurer/Verkehrsmittel Bozen/AST Bolzano/Luca Guadagnini/TV Eppan/Martin LaFogler/TV Castel feder & TV Trudner Horn/Frieder Blicke/Vinschgau Marketing/Frieder Blicke/TV Algend/Daniela Prossiner/Gärten von Schloss Trauttmansdorff/Marion Geddes/Käthehof/TV Prad/Frieder Blicke/Naturalid Gargazon/Armin Terzer/Georg Tepperer/Südtiroler Weinmuseum/Hermann Maria Gasser/Naturparkhaus Trudner Horn/Naturparkhaus Teisengruppe/Roberto Piuco/Goleader/ Stiftung St. Eusebio/TV Lana/Benjamin Pfetscher/Text: Iris Nocker/Graphic design: Fotowild.de/Panoramic map www.comar.info, any use, copy, reproduction and display of its contents is strictly prohibited, Printing: Altheisa Druck

Cycling through Alpine and Mediterranean worlds: In the footsteps of the Romans

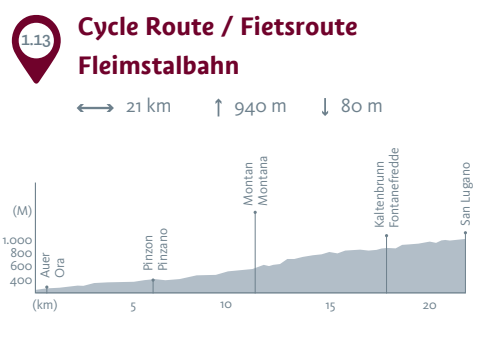
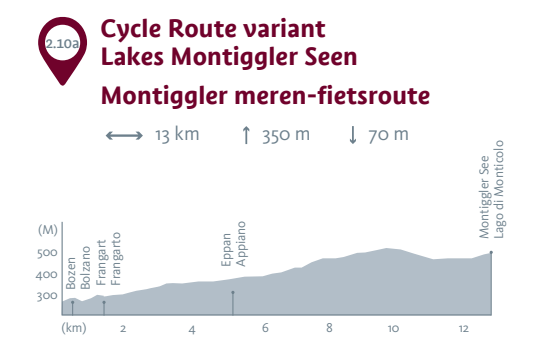
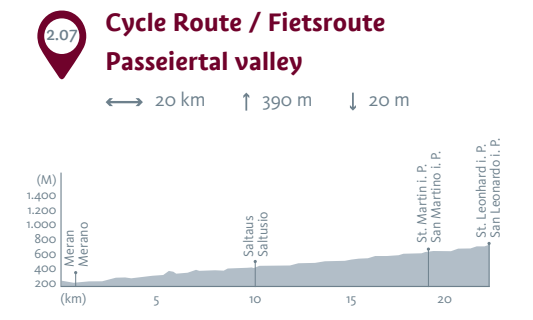
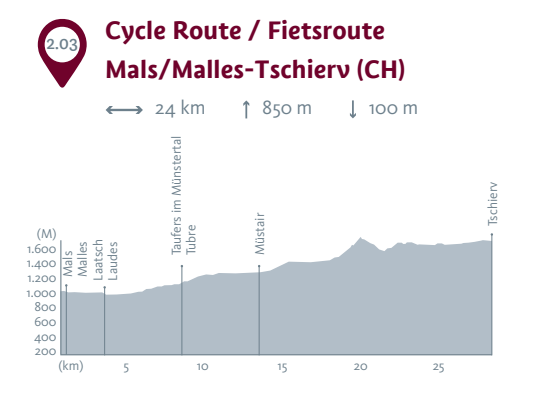
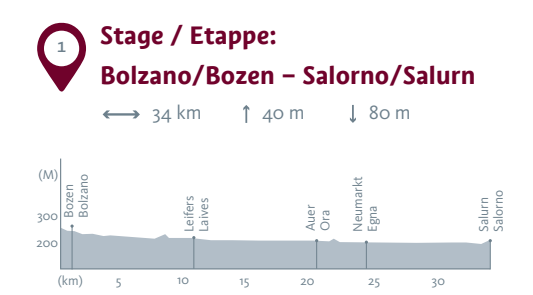
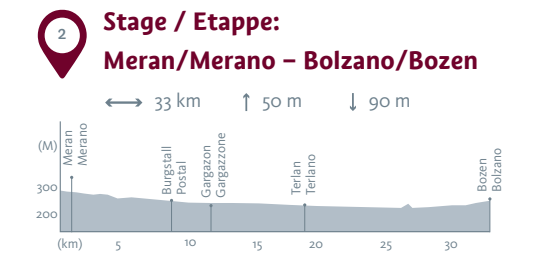
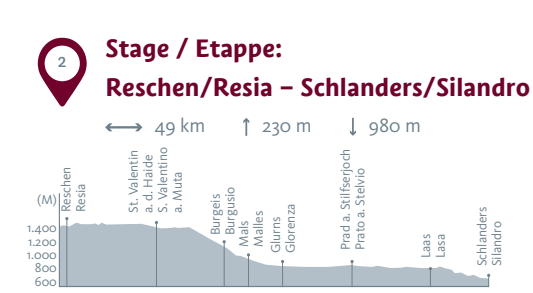
In their day the likes of Johann Goethe, Albert Dürer and Hapsburg Emperor Sissi journeyed south along the Via Claudia Augusta to enjoy its famed Mediterranean climate. Nowadays, the cycling trail offers you another way to experience the unspoilt Vinschgau valley first-hand. From fruit orchards and vineyards, old castles, and country manors, the historic route leads beneath the glacier into South Tyrol's cultural heartland. In Meran/Merano, stroll along the riverside promenade under the palms, though its arcades in the old town centre, or visit the renowned thermal baths. In nearby Bolzano/Bozen, the cosmopolitan atmosphere in the provincial capital is best enjoyed over an aperitif in one of the upmarket cafes in Waltherplatz square. Further south in Salurn/Salorno near Trentino, learn how Haderburg Castle once guarded the Salurner Klausse hermitage on the cultural fault line demarcating north and south.



komoot.de/user/suedtirol



Scan for Inspiration!



Bett+Bike

We realize that cyclists away from home have special needs, especially over relatively long distances. For instance, safe parking, charging stations, maintenance tools and air pumps, not to mention the right kind of breakfast. As an international association, the ADFC-Bett+Bike association in South Tyrol identifies cycle-friendly accommodations and assists cyclists with all the above.

Bett+Bike

Gasten die hun fiets meenemen op reis hebben speciale behoeften: van een veilige parkeerplaats met oplaadstation tot gereedschap en een goed ontbijt voor sportievelingen. In Zuid-Tirol vind je speciale fietsaccommodaties met het ADFC Bett+Bike keurmerk. Bij beiden speciale diensten om een fietsvakantie in Zuid-Tirol zo aangenaam mogelijk maken. Hier ben je als fietser in goede handen.

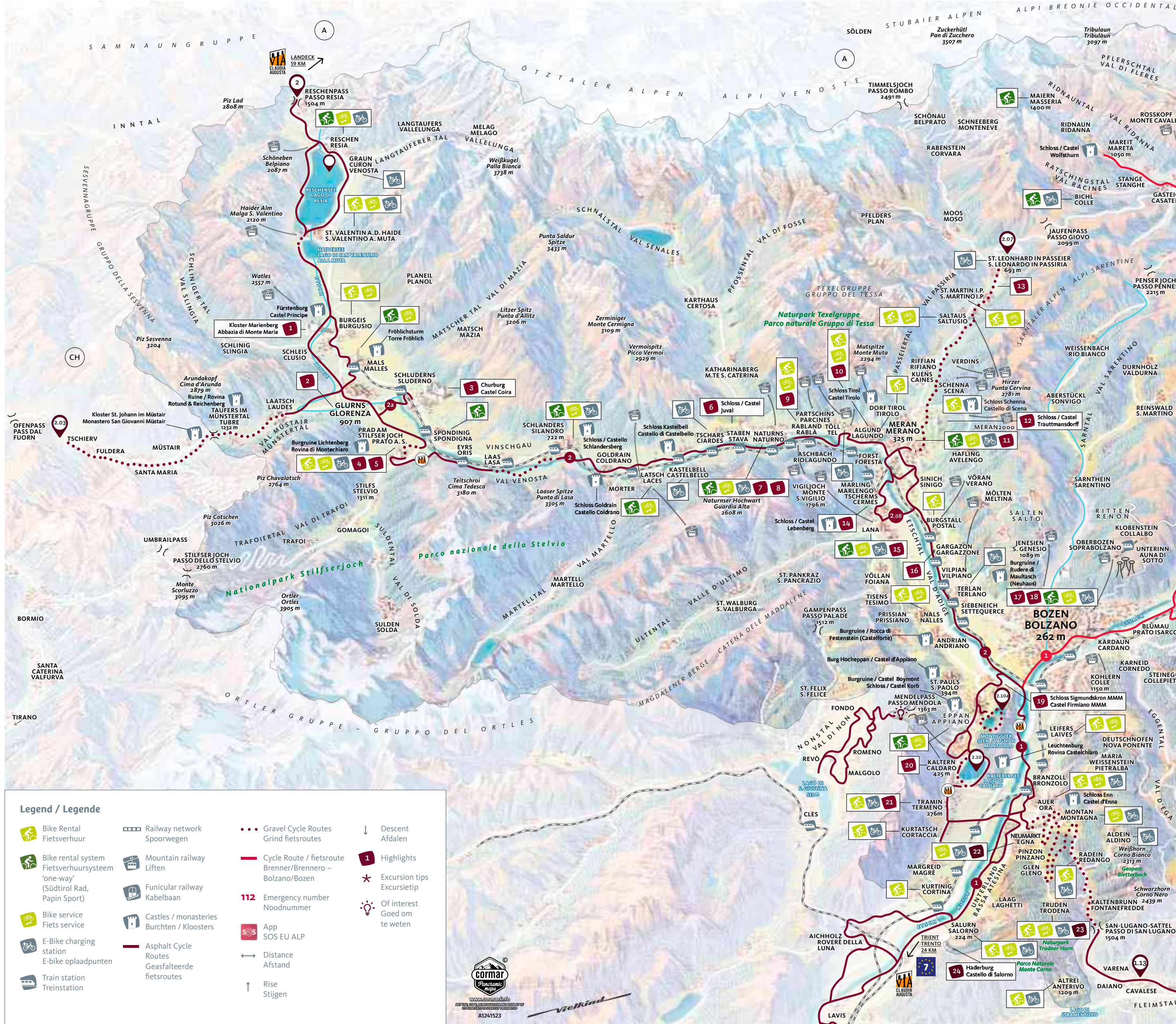


Cycle Rentals and Returns

South Tyrol's excellent bike-rental system 'one-way' enables you to rent out and drop off a rental bike at any of the numerous stations along the railway line. You can bring bicycles with you on a train, but there will be charges, as well as limited bike reserved spaces. To avoid disappointments, we strongly recommend that when renting a bike, you try to avoid the daily rush-hours. Or just ride 'one-way', and drop off your bike at any rental station, before returning by train.

Fietsverhuur @ fietsvervoer

Voor een fietsexcursie kun je gebruik maken van het Zuid-Tirolse fietsverhuursysteem 'one-way'. Je fietst dwars door Zuid-Tirol, je levert je fiets in bij een van de vele verhuurstations en keert zonder fiets (enkele reis) comfortabel met de trein terug naar je vertrekpunt. Voor het meenemen van fietsen in het openbaar vervoer moet je betalen en het is slechts beperkt mogelijk. We raden je daarom aan de treureis of de start van je fietstocht buiten de spitsuren te plannen of gebruik te maken van het Zuid-Tirolse fietsverhuursysteem 'one-way'.



Legend / Legende

Bike Rental Fietsverhuur	Railway network Sporwegen	Gravel Cycle Routes Grind fietsroutes	Descent Afdalen
Bike rental system Fietsverhuursysteem 'one-way' (Südtirol Rad, Papin Sport)	Mountain railway Liften	Cycle Route / fietsroute Brenner/Brennero – Bolzano/Bozen	Highlights
Bike service Fiets service	Funicular railway Kabelbaan	Emergency number Noodnummer	Excursion tips Excursietip
E-Bike charging station E-bike oplaadpunten	Castles / monasteries Burchten / Kloosters	App SOS EU ALP	Of interest Goed om te weten
Train station Treinstation	Asphalt Cycle Routes Geasfalteerde fietsroutes	Distance Afstand	Rise Stijgen

Further information Andere informatie

QR code linking to further information.

Cycle Routes – South Tyrol Fietsroutes in Zuid-Tirol

QR code linking to cycle routes information.

Certified accommodations for cyclists Ge-certificeerde accommodaties voor fietsers

QR code linking to certified accommodations.

Bike Rental Fietsverhuur in Zuid-Tirol

QR code linking to bike rental information.

Water refill stations Drinkwater hervulstations

QR code linking to water refill stations.

Mobility on site Mobiliteit ter plaatse

QR code linking to mobility on site information.

bikemobil Card

QR code linking to bikemobil card information.

Fascinating Cycle Routes through South Tyrol Fascinerende langeafstandsfietsroutes door Zuid-Tirol

QR code linking to fascinating cycle routes information.

muenzen-venezia.info
← 560 km

drauradweg.com
← 510 km

viacaudia.org
← 685 km
← 752 km

de.eurovelo.com
← 7.050 km

1 Marienberg Monastery
Klooster Marienberg

2 Little medieval town /
Kleine middeleeuwse stad
Glurns/Glorenza

3 Castel / Kasteel
Churburg

4 Biotope / Biotoop
Prader Sand

5 Visitor centre /
Bezoekerscentrum
Aquaprad

6 Castle / Kasteel
Museum MMM
Juval

7 Nature Park visitor centre /
Natuurpark bezoekerscentrum
Texel Group

8 Church of St. Prokulus/
San Procolo
Bron van kracht
St.-Prokuluskerk

9 Train world
Sporwegmuseum

10 Roman Bridge Head and
Masonry embankment
Romeinse vondsten en
ark muur

11 Terme Merano

12 Gardens of
Trauttmansdorff Castle
Tuinen van kasteel
Trauttmansdorff

13 Museum Passeier –
Andreas Hofer

14 7 Gardens
Kränzelhof

15 Museum of
Fruit Cultivation
Museum van fruitteelt

16 Natural Swimming
Bath / Natuurzwembad
Gargazon/Gargazzone

17 Museum
Pons Drusi

18 Castel / Kasteel
Maretsch/Mareccio

19 Roman Bridge Head and
Masonry embankment
Romeinse vondsten en
ark muur

20 South Tyrolean
Wine Museum
Zuid-Tirols
Wijnmuseum

21 Winery / Wijnmakerij
Tramin

22 Picturesque Arcades /
Pittoreske arcaden
Neumarkt/Egna

23 Nature Park visitor centre /
Natuur Park bezoekerscentrum
Trudner Horn

24 Castel / Kasteel
Haderburg

25 Nature Park visitor centre /
Natuurpark bezoekerscentrum
Texel Group

26 Church of St. Prokulus/
San Procolo
Bron van kracht
St.-Prokuluskerk

27 Museum
Pons Drusi

28 Castel / Kasteel
Maretsch/Mareccio

29 Nature Park visitor centre /
Natuurpark bezoekerscentrum
Texel Group

30 Castel / Kasteel
Haderburg

31 Nature Park visitor centre /
Natuurpark bezoekerscentrum
Texel Group

32 Church of St. Prokulus/
San Procolo
Bron van kracht
St.-Prokuluskerk

33 Museum
Pons Drusi

34 Castel / Kasteel
Maretsch/Mareccio

35 Nature Park visitor centre /
Natuurpark bezoekerscentrum
Texel Group

36 Castel / Kasteel
Haderburg

37 Nature Park visitor centre /
Natuurpark bezoekerscentrum
Texel Group

38 Church of St. Prokulus/
San Procolo
Bron van kracht
St.-Prokuluskerk

39 Museum
Pons Drusi

40 Castel / Kasteel
Maretsch/Mareccio

41 Nature Park visitor centre /
Natuurpark bezoekerscentrum
Texel Group

42 Castel / Kasteel
Haderburg

43 Nature Park visitor centre /
Natuurpark bezoekerscentrum
Texel Group

44 Church of St. Prokulus/
San Procolo
Bron van kracht
St.-Prokuluskerk

45 Museum
Pons Drusi

46 Castel / Kasteel
Maretsch/Mareccio

47 Nature Park visitor centre /
Natuurpark bezoekerscentrum
Texel Group

48 Castel / Kasteel
Haderburg

49 Nature Park visitor centre /
Natuurpark bezoekerscentrum
Texel Group

50 Church of St. Prokulus/
San Procolo
Bron van kracht
St.-Prokuluskerk

51 Museum
Pons Drusi

52 Castel / Kasteel
Maretsch/Mareccio

53 Nature Park visitor centre /
Natuurpark bezoekerscentrum
Texel Group

54 Castel / Kasteel
Haderburg

This is Cycling in South Tyrol

South Tyrol's well-developed cycle track network takes you to enchanting unspoiled valleys brimming with historical-cultural treasures. Supplemented by an outstanding, sustainable local cuisine, South Tyrol's wines have achieved international acclaim. On the Brenner/Brennero – Bozen/Bolzano Route (1), the historic towns and monuments along the Eisack river are steeped in history. On the Etsch Cycle Route (2), cyclists retrace the chariot wheels of the ancient Romans. The fertile Pustertal Valley Route (3) takes you through the mountains and into side valleys that separate the Main Alpine Ridge and the UNESCO-designated Dolomites. The three main cycle routes are all intertwined.

Dit is fietsen in Zuid-Tirol

Op een uitgebreid netwerk van fietspaden en -routes doorkruis je alpiene-mediterrane gebieden. Ontdek ongerepte dalen en unieke culturele schatten. Geniet van heerlijke gerechten en proef lokale wijn. Langs de Etsch-fietsroute (2) volg je de sporen van de oude Romeinen. Tijdens een fietstocht door het groene dal Pustertal (3) doorkruis je het berglandschap tussen de grote Alpenhoofdkam en de Dolomieten. Via oude spoorlijnen en langs de oevers van de Eisack ontdek je van de Brenner/Brennero tot Bolzano/Bozen (1) historische steden en gebouwen met een rijke geschiedenis. De drie hoofdroutes zijn allemaal met elkaar verbonden en passeren de landsgrenzen (Zwitserland, Oostenrijk en Trentino).

