

1

Stage / Etappe:
Brenner/Brennero –
Brixen/Bressanone

↔ 51 km

↑ 180 m

↓ 990 m

Download
GPX

1

Stage / Etappe:
Brixen/Bressanone –
Bolzano/Bozen

↔ 42 km

↑ 190 m

↓ 500 m

Download
GPX

1

Stage / Etappe:
Bolzano/Bozen –
Salorno/Salurn

↔ 34 km

↑ 40 m

↓ 80 m

Download
GPX

1.02

Cycle Route / Fietsroute:
Sterzing/Vipiteno –
Mareit/Mareta

↔ 9 km

↑ 100 m

↓ 20 m

Download
GPX

1.08

Cycle Route variant / Fietsroute
Klausen/Chiusa – Dolomites
Region Seiser Alm/Alpe di Siusi

↔ 24 km

↑ 670 m

↓ 780 m

Download
GPX

1.103

Cycle Route variant
Lakes Montiggler Seen
Montiggler meren-fietsroute

↔ 13 km

↑ 350 m

↓ 70 m

Download
GPX

2.10

Cycle Route variant
Lake Kalterer See
Fietsroute naar het
Kaltermeer

↔ 30 km

↑ 350 m

↓ 370 m

Download
GPX

1.13

Cycle Route / Fietsroute
Fleimstalbahn

↔ 21 km

↑ 940 m

↓ 80 m

Download
GPX

Stay safe on your bike

Cycling not only advances health and teaches togetherness, but is also a planet-friendly way to enjoy nature. However, to keep your passion for cycling safe, you should follow a few basic rules. If you don't forget about careful planning, proper equipment and the right bike – you can make cycling fun:
1. choose a route that suits your fitness and ability level.
2. pick a helmet – your faithful companion.
3. ride fair – respect other users.
4. check your bike: brakes, air pressure, wheel fitment, suspension, gears, battery and the push button, all right?
5. are you well equipped? More is more: bear in mind that for a want of a nail, a shoe was lost.

Cycle Route / Fietsroute
Brenner/Brennero –
Bolzano/Bozen

Download
GPX

EN

NL

From up north in South Tyrol, the route runs along a railway track and takes cyclists down an easy descent with some twists and turns until reaching Gossensass/Colle Isarco and Sterzing/Vipiteno. After passing through the Tower of the Twelve's arch, the route leads straight into downtown Sterzing. Drink an Italian cappuccino or enjoy an aperitivo under the roofed arcades of the porticoes and be mesmerized by cultural gems. The route continues to Franzensfeste Fortress. The 19th century fortress never saw battle and today houses a modern museum with permanent and temporary exhibitions. The display of the museum are spread across rooms on different floors and are worth a visit. The route takes you to the enchanting diocesan town of Brixen, where you can stroll under the medieval arcades, try a glass of the local white wine and immerse yourself in history. By the time you're ready to continue your trip, you'll feel refreshed and inspired.

★ From Brixen, take the cable car up the Plose mountain to one of the MTB trails on top. Or leave your bike behind and go hiking.

If you're a culture vulture, then you should make a pit stop in the artist's town of Klausen/Chiusa. The cycle route leads you straight into the old town and to the Municipal Museum. Before resuming your ride through the Eisacktal valley, try the exquisite local white wine. Despite its proximity to the highway, the last leg of the route to the provincial capital is surprisingly calm. Before reaching Bozen, as the valley gets narrower, the cycling route passes through a series of disused railroad tunnels that make your ride more fun.

★ Pedal to the imposing Säben Monastery, the short 'Chestnut Trail' detour leads to the villages of Pardell/Pradello and Feldthurns/Velturno. If you happen to be in Klausen in autumn, this route through sun-drenched mixed forests can help you discover the beauty of nature. The 'Törggelen' harvest season invites you to stop at a traditional tavern to treat yourself to a glass of young wine and roasted chestnuts!

This area of South Tyrol has the best weather for cycling all year round. Not by chance, it was here that Italy's first bike path was built. Cypressess and fig trees tell you that you are heading further south. The cycle path is relatively flat and takes you through apple orchards, vineyards and past picturesque houses featuring the Oltradige style. The route continues to wineries with a world-class architecture, offering wines of the highest quality. On your ride, you will discover the vineyards of Auer/Ora, Neumarkt/Egna and cycle at the foot of Castelfeder, a trading spot of the Middle Ages, until you reach the border with Trentino. Not only does the route traverse Trentino, but also the Italian language intersects with the South Tyrolean dialect.

★ **Bolzano and Environs:** The Ritten cable car is a fast and easy way to transition from Bolzano to a beautiful high plateau. When you reach the top, it's a short way to the 'Earth Pyramids', some unusual rock formations. Here you can also find the world's oldest cable car, which shuttles you up at 1,100 m.

★ **Unterland/Bassa Atesina:** If you're into religious history and culture, you should prepare for the hour-long ride from Laives/Leifers to the Maria Weißenstein sanctuary in Magreid/Maggrè. Amidst trees and vegetation, the scenic Lake Fennbergsee is just a stone's throw away from the hamlet.

This route, which starts from Sterzing, crosses the upper part of South Tyrol and offers you a mountainous vista. It spans along the Main Alpine Ridge, encompassing the Östliche Feuerstein and the Wilder Freiger mountains that overlook the Ridaunthal valley. The cycling road along the Mareiter Bach stream is mostly flat and offers many rest stops. As you catch sight of the Wolfsturn castle in the distance, you can notice the spectacular setting. The castle also houses the South Tyrolean Museum of Hunting and Fishing, enabling visitors to observe the local fauna and folk-art instrument collection in the original halls of this baroque castle. You can return to Sterzing via the same cycle route stretch to Mareit.

★ The spectacular Gilfenklamm gorge near Stange/Stanghe, the only naturally marbled gorge in Europe, lies about halfway to Mareit. Footbridges and walkways erected across the gorge give you the opportunity to come close to the thundering waterfalls.

If you want to reach the Seiser Alm high-altitude Alpine plateau from the cycle route through the valley, ride away from the main cycle route after Klausen/Chiusa and cycle on the old Kastelruth/Castelrotto road, which connects to the Schlern MTB trail network. After ascending 170 m, you arrive in the small village of St. Oswald/Sant'Oswaldo boasting many traditional farms. From Seis am Schlern the cycle track runs past an ancient pagan cult site on a porphyry hill. Considered as a power spot, the place stands also out for the small church of St. Constantine. The descent after St. Anton/Sant'Antonio takes you into the valley, past the vineyards and fruit farms between Völserried/Novale di Fiè and Atzwang/Campodazzo until Bolzano/Bozen.

★ Near Völs am Schlern/Fiè allo Sciliar, the coffee aroma takes you to the Caroma roastery. Here you can treat yourself to an authentic Italian espresso, learn how coffee beans are roasted and so much more.

★ This cycle route offers many scenic views of the Schlern mountain. Both the Schlern and the Santner, are two of the most iconic mountains in South Tyrol. Take the cable car to reach Seiser Alm, the largest high-altitude Alpine plateau.

Located in a mixed forest near the provincial capital of Bolzano/Bozen are the Lakes Montiggler Seen. The paved cycle route along the River Etsch takes you from Bozen/Bolzano to Frangart/Frangarto, where the road winds gently uphill and through the vineyards until Eppan/Appiano. Take one last look at the town from the well-maintained route: there are not many cyclists and the view is amazing. Both lakes are surrounded by reeds, deciduous trees and pines. Take time to explore one of the forest trails and plan your ride as you wish.

★ After your ride, go for a swim in one of the Lakes Montiggler Seen. They are open year-round. Bring your swimsuit and towel and marvel at the 19th century Seeschlössel Castle above the Lake Great Montiggler See.

This tour to the Lake Kalterer See it's an opportunity to explore more of the countryside. The first stretch of the cycle route runs along a disused railway and then you get to traverse some old tunnels at the foot of Sigmundskron Castle. The second stage crosses the Alto Adige Wine Road, its vineyards and orchards. After about 20 km you arrive at the Lake Kalterer See. Cool down in its sparkling waters during summer. The trails continues to Tramin/Termino, but you can also make a detour to Kurtatsch/Cortaccia before heading towards Bolzano/Bozen. After drinking some of the finest local wine on a warm and sunny day, you can call it a day!

★ The top of the Mendel Pass bordering Trentino offers you a bird's eye view of the Lake Kalterer See. Take the Mendel cable car from Kaltern/Caldaro to reach the top and follow the cycle route to Ronzone, located in Trentino in the Nonsberg valley. On the Mendel cable car you can also take your bike.

★ Immerse yourself in history. There are about 150 historic castles, forts, and country manors in the district of Eppan/Appiano. Three of these lies on the Eppaner Burgendreieck circuit trail beneath the Gantkofel mountain.

This 100-year-old trail takes you from the Adige cycling trail through scenic winelands and fruit farms across the Trudner Horn Nature Park to a scenic hill. The disused Fleimstalbahn railway is a relic from First World War, designated for supplying goods to the Imperial Austrian Army. Today, along the abandoned railroad runs a cycle route that leads to a scenic viewpoint. Running on a gentle gradient, the undulating cycle track offers you stunning views of the South Tyrolean lowlands, dominated by vineyards and apple farms. It passes through some of the best Pinot Noir and autochthonous Lagrein winelands before reaching Castelfeder. The force of such beauty was already recognized in pre-Christian times, when it was believed that this area was the domain of gods. The final stretch runs along the borders of Trentino and through a fascinating tunnel system to San Lugano, the town on the namesake pass.

★ From Kaltenbrunn/Fontanafredda continue uphill to Truden/Trodèna, a small village named after the Trudner Horn Nature Park. Mountain bikers can reach Alpine huts at higher altitudes on trails winding through forests. Alternatively, ride from Altrei/Anterivo to Molina (TN), and further east along the old Fleimstalbahn railroad line to Predazzo (TN).

Walthersplein en de kathedraal van Bolzano

Other Cycle Routes in South Tyrol Meer fietsroutes door Zuid-Tirol / Südtirol

- Adige Cycle Route along the Via Claudia Augusta
- Pustertal Valley Cycle Route
- Pustertal-Fietsroute
- Brenner/Brennero – Bozen/Bolzano Cycle Route
- Brenner/Brennero – Bozen/Bolzano-fietsroute
- Munich – Venice Cycle Route
- Fietsroute München – Venetië
- The Drau Cycle Path / Drau-fietsroute
- Via Claudia Augusta

Charming towns and cultural attractions

This cycling route stretches from the Alps to the threshold of the Mediterranean: from the Brenner Pass on the Austro-Italian border to the provincial capital of Bolzano/Bozen. Divided into stages, the 96 km cycling route along the old railway line on the banks of the Eisack river passes through historic settlements. Medieval towns, such as Sterzing/Vipiteno with its Zwölferturm tower, Brixen/Bressanone with the 11th Century cathedral and the Hofburg Diocesan Museum, and the artists' town of Klausen/Chiusa with the imposing Säben Monastery are all worth visiting. Besides the built-up areas, there are also longer stretches of countryside, peppered with rural hamlets. The route leads to Bolzano the provincial capital of South Tyrol: a cultural meeting ground of north and south. At the bustling fruit and vegetable market in the old town centre, traders and customers haggle in German and Italian, while nearby restaurants serve dumplings and pasta alike. And garden walks and promenades are lined with palm trees – all this and more under the gaze of the majestic Dolomites.

Vanuit het noorden van de regio, daalt de route langs de spoorlijn lichtjes naar Sterzing/Vipiteno. Bijzonder spannend is het slingerende, dalende gedeelte voor Gossensass/Colle Isarco. Gedeeltelijk vlakke en licht stijgende delen leiden je door dorpen en gehuchten naar de imposante vesting Franzensfeste. Het is de moeite waard om hier een omweg te maken voor een bezoek aan de expositieruimtes van de vesting. Deze werd gebouwd als fort in geval van oorlog, maar werd nooit als zodanig gebruikt. Daarna fiets je naar de middeleeuwse bisschopsstad Brixen, waar je bij een glas witte Eisacktal-wijn nageniet van je fietstocht. Na een wandeling onder de arcaden of culturele ontdekkingsstocht keer je zo weer terug naar de natuur.

★ Als je op je bestemming nog verder omhoog wilt, neem dan de gondelbaan naar de Plose. Eenmaal boven volg je de MTB-trail per fiets of een van de vele wandelroutes.

Heb je na de vorige etappe cultuurfietseels gekregen? Blijf dan eens een bezoek aan de kunstenaarsstad Klausen/Chiusa. Met de fiets kom je direct in het historische centrum en bij het stadsmuseum Klausen. Neem voordat je verder gaat even de tijd om te genieten van een glas witte Eisacktaler wijn. Vervolg je fietstocht door het smaller wordende dal langs de Eisack naar de provinciehoofdstad. Dit laatste stuk is erg rustig en ondanks de nabijheid van de snelweg, nauw verbonden met de natuur. Voordat je Bolzano bereikt, fiets je door een aantal spectaculaire tunnels waar ooit de trein doorheen reed.

★ Een van de etappes van de 'Keschnweg' gaat van het centrum van Klausen via klooster Säben en Pardell/Pradello naar Feldthurns/Velturno. Vooral in de herfst is deze route een lust voor het oog, door de gekleurde gemengde bossen en kastanjebossen. Tip: stop eens bij een van de buschenschänke om te 'törggelen'.

In deze zuidelijke regio van Zuid-Tirol zijn de temperaturen aangenaam, waardoor je hier het hele jaar door kunt fietsen. Het eerste fietspad van de regio werd hier om die reden aangelegd. Het is een van de meest mediterrane fietspaden, waar de cipressen en vijgenbomen je vertellen dat je steeds verder naar het zuiden gaat. De fietsroute loopt over voornamelijk vlak terrein en leidt je langs pittoreske huizen in de Übertscher buurtgebied, die kenmerkend is voor de architectuur uit dit gebied. De route gaat verder langs het warmste zwemmeer van het land, het Kalternmeer, dwars door gemengde bossen en het gebied waar appels en druiven worden geteeld. Een korte stop bij de wijnhuizen en wijngaarden onderweg is zeker de moeite waard. Niet alleen de architectuur is uitzonderlijk, maar ook de kwaliteit van de wijn. Na Salorno, het laatste dorp in Zuid-Tirol voor de provinciegrens, gaat het fietspad direct verder in Trentino.

★ **Voor Bolzano en omgeving:** De kabelbaan van Ritten/Renon brengt je vanuit Bolzano rechtstreeks naar een bergplateau met een geweldig uitzicht. Hier kun je naar de 'aardpyramides' wandelen. De oudste personenkabelbaan ter wereld brengt je naar de 1.100 m hoge Kohlerer Berg met talrijke wandelmogelijkheden.

Deze fietsroute in het noorden van Zuid-Tirol voert door het dal Ridaunthal, met de imposante toppen van de Alpenhoofdkaam, zoals de Östliche Feuerstein of de Wilde Freiger. De relatief korte en vlakke route gaat gedeeltelijk langs de Mareiter Bach, waar je je even kunt ontfutsen en uitrusten. Als je doordrijft in de richting van je bestemming, zie je het barokke kasteel Wolfsturn al van verre boven het dorp liggen. Het herbergt het streekmuseum voor jacht en visserij. Hier kun je de plaatselijke wilde dieren en voorwerpen van volkskunst van dichtbij bekijken in originele barokke pronkkamers. Over hetzelfde traject als naar Mareit keer je terug naar Sterzing.

★ Als je ongeveer halverwege de route afstaat naar Stange/Stanghe, dan zie je een indrukwekkend natuurspektakel – de Gilfenklamm, de enige marmerkloof van Europa. Hier loop je over loopbruggen, trappen en paden, langs bulderende watervallen.

★ Volg in Völs am Schlern de geur van vers gebrande koffie. In de showbrandij Caroma krijg je niet alleen een perfecte Italiaanse espresso geserveerd, maar leer je ook hoe koffiebonen worden gebrand. En nog veel meer interessante feiten over deze bijzondere baan.

Wilt je van het fietspad door het dal omhoog fietsen naar het dal Ridaunthal, met de imposante toppen van de Alpenhoofdkaam, zoals de Östliche Feuerstein of de Wilde Freiger. De relatief korte en vlakke route gaat gedeeltelijk langs de Mareiter Bach, waar je je even kunt ontfutsen en uitrusten. Als je doordrijft in de richting van je bestemming, zie je het barokke kasteel Wolfsturn al van verre boven het dorp liggen. Het herbergt het streekmuseum voor jacht en visserij. Hier kun je de plaatselijke wilde dieren en voorwerpen van volkskunst van dichtbij bekijken in originele barokke pronkkamers. Over hetzelfde traject als naar Mareit keer je terug naar Sterzing.

★ Als je ongeveer halverwege de route afstaat naar Stange/Stanghe, dan zie je een indrukwekkend natuurspektakel – de Gilfenklamm, de enige marmerkloof van Europa. Hier loop je over loopbruggen, trappen en paden, langs bulderende watervallen.

★ Volg in Völs am Schlern de geur van vers gebrande koffie. In de showbrandij Caroma krijg je niet alleen een perfecte Italiaanse espresso geserveerd, maar leer je ook hoe koffiebonen worden gebrand. En nog veel meer interessante feiten over deze bijzondere baan.

Niet ver van de stad Bolzano/Bozen, in een schilderachtig gemengd bos, liggen de twee Montiggler zwemmeren. Je fietst de stad uit over het geasfalteerde fietspad langs de rivier de Etsch. Vanaf Frangart/Frangarto slingert de route lichtjes omhoog door wijngaarden naar Eppan/Appiano. Daar kijk je terug op Bolzano en neemt langzaam afscheid van het bebouwde gebied. Want nu fiets je over verkeersarme wegen en een goed onderhouden fietspad de natuur in: naar twee sprankelende meren omgeven door riet, loof- en naaldbomen. Zoek een plekje om even te zitten. Observeer de natuur. En verken de vele rustige paden die door het bos lopen.

★ Vergeet je zwembroek en handdoek niet, want een duik in het water koelt je niet alleen lekker af na de fietstocht, maar zorgt ook voor een endorfin kick. Bijzondere: de meren zijn het hele jaar door toegankelijk! Bij de Grote Montiggler See staat het Seeschlössel, een kasteelachtig gebouw uit de 19e eeuw. Je kunt het van buitenaf bekijken en bewonderen.

Als je vanuit de stad verder de natuur in wilt, maak dan een uitstap naar het Kalternmeer. Langs kasteel Sigmundskron, door historische tunnels van de oude spoorlijn en het fruit- en wijnbouwgebied van de Zuid-Tirolse wijnroute. Na ongeveer 20 kilometer bereik je de oever van het meer. Vind verkoeling met een sprong in het sprankelende water of ontspan je met een goed glas wijn uit deze streek, met de mediterrane wind op je gezicht.

★ Als je het Kalternmeer van bovenaf wilt bewonderen, kun je het beste naar de Mendel/Mendola gaan, de bergpas op de grens met Trentino. Je komt er door vanuit Kaltern/Caldaro de Mendel-kabelbaan te nemen. Je kunt je fiets meenemen in de Mendel-kabelbaan. Vanaf hier loopt er een fietspad naar Ronzone in het dal Nonstal (Trentino).

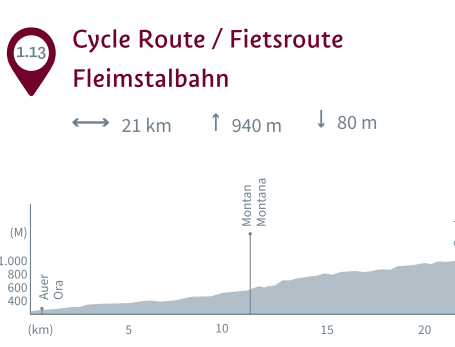
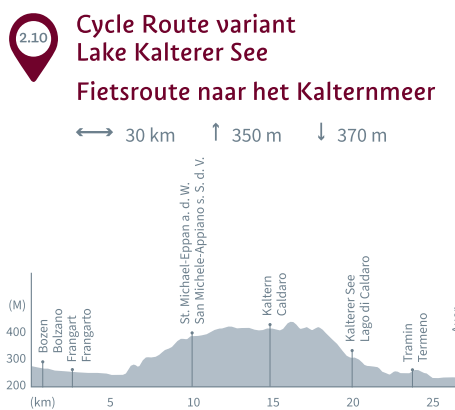
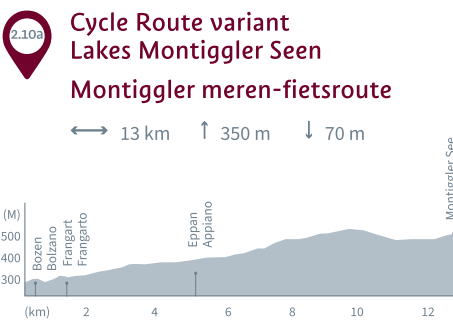
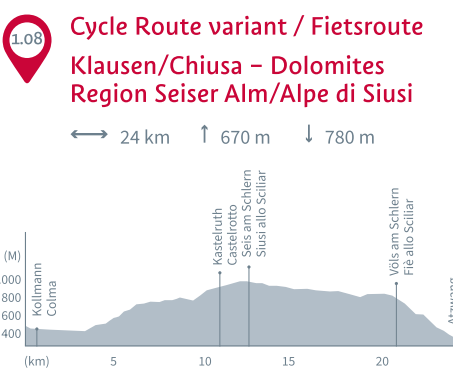
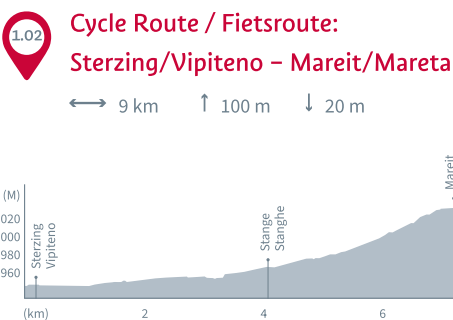
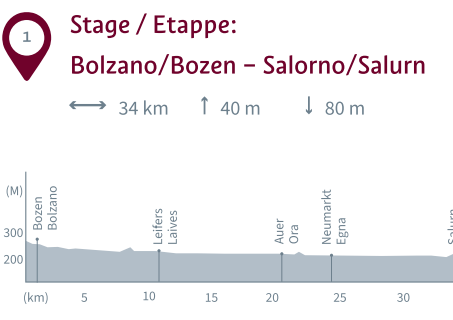
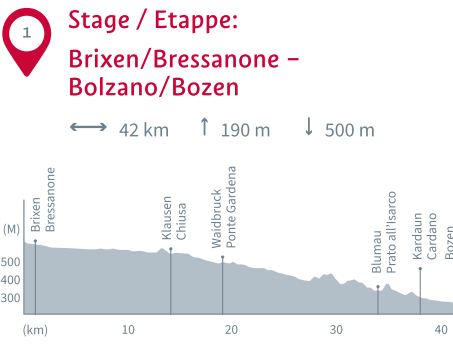
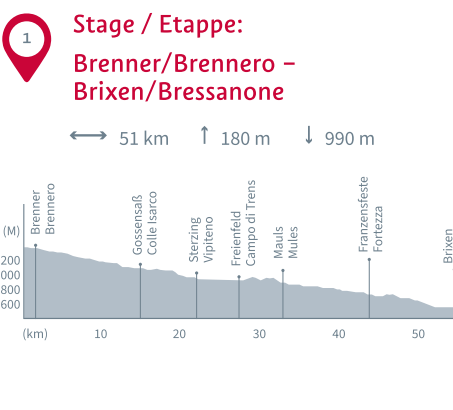
★ Rondom Eppan/Appiano liggen ongeveer 150 kastelen, paleizen en landhuizen. De drie bekendste kun je bereiken via de rondwandeling 'Eppaner Burgendreieck' aan de voet van de Gantkofel.

Dit pad is meer dan 100 jaar oud en voert je van de Etsch-fietsroute door een schilderachtig wijn- en fruitgebied en het natuurpark Trudner Horn naar een heuvel met een geweldig uitzicht. De Fleimstalspoorlijn was tijdens de Eerste Wereldoorlog een goederenspoor. Hiervan is het in onbruik geraakte spoorlijntje overgebleven. Tegenwoordig vormt het een landschappelijk spectaculaire en goed berijdbare fietsroute. Deze bochtige route met een ontspannen helling biedt overal een panoramisch uitzicht op de Zuid-Tirolse laagvlakte die wordt gedomineerd door de wijn- en appelteelt. Ook kom je langs de beste wijngaarden van de Pinot Noir en de plaatselijke variëteit Lagrein. Zodra je in wonderschone Castelfeder aankomt, begrijp je waarom de mensen in voorchristelijke tijden geloofden dat de goden hier verbleven. De laatste kilometers voor San Lugano, de stad op de gelijknamige pas net voor de grens met Trentino, voeren door architectonisch indrukwekkende tunnels.

★ Vanuit Kaltenbrunn/Fontanafredda verder bergopwaarts naar Truden/Trodèna, een klein dorpje met een bezoekerscentrum van het natuurpark. Mountainbikers kunnen hier via bospaden verder omhoog naar de hoger gelegen alpenweiden. Ook kun je via Altrei/Anterivo naar Molina (TN) of langs de oude Fleimstalspoorlijn naar Predazzo.

Picturesque Arcades/Pittoreske arcaden Neumarkt/Egna

Publisher © IDM Südtirol - Alto Adige | **All rights reserved.** All statements without guarantee. **Edition** 2023. **Photos** IDM Südtirol-Alto Adige, pittoreske Montiggler Seen, F. F. Fabian Leitner, Stefano Scattolon, Achim Meurer, Stefano Gleria, Marion Lafogier, Harald Wisthalser, Seiser Alm Marketing, Werner Degler, TV-Castelfeder & TV-Trudner, Achim Meurer, Verkeersamt Bozen, AST Bolzano/Lice, Gaudagnin, TV-Gossensass, TV-Eppan, Marion Lafogier, TV-Sterzing, Patrick Schwenbacher, Alexander Mesner, Brian Tourismus, Georg Hofer, Aquilana Heinrich, Ben, Kellner, Eisacktal, Helmut Molting, Ant für Natur, Südtiroler Archeologiemuseum, Markus Schinnerer, Südtiroler Weinmuseum, Hermann Maria Gasser, Naturparkhaus Trudner Horn, TV-Castelfeder & TV-Trudner Horn/Thomas Messner, Achim Meurer, TV-Klausen, Helmut Ben, Wolfgang Gaffner. **Text** Iris Nocker. **Grafische Gestaltung** | **Progetto grafico** | **Graphic design** | **rotolito.it** **Panoramic map** www.comar.info any use, copy, reproduction and display of its contents is strictly prohibited. **Printing** Athesia Druck.



Bett+Bike

We realize that cyclists away from home have special needs, especially over relatively long distances. For instance, safe parking, charging stations, maintenance tools and air pumps, not to mention the right kind of breakfast. As an international association, the ADCF-Bett+Bike association in South Tyrol identifies cycle-friendly accommodations and assists cyclists with all the above.

Bett+Bike

Gasten die hun fiets meenemen op reis hebben speciale behoeften: van een veilige parkeerplaats met oplaadstation tot gereedschap en een goed ontbijt voor sportievelingen. In Zuid-Tirol vind je speciale fiets-accommodaties met het ADCF Bett+Bike keurmerk. Zij bieden speciale diensten om een fietsvakantie in Zuid-Tirol zo aangenaam mogelijk maken. Hier ben je als fietser in goede handen.



Cycle Rentals and Returns

South Tyrol's excellent bike-rental system 'one-way' enables you to rent out and drop off a rental bike at any of the numerous stations along the railway line. You can bring bicycles with you on a train, but there will be charges, as well as limited bike reserved spaces. To avoid disappointments, we strongly recommend that when renting a bike, you try to avoid the daily rush-hours. Or just ride 'one-way', and drop off your bike at any rental station, before returning by train.

Fietsverhuur & fietsvervoer

Voor een fietsexcursie kun je gebruik maken van het Zuid-Tirolse fietsverhuursysteem 'one-way'. Je fietst dwars door Zuid-Tirol, je levert je fiets in bij een van de vele verhuurstations en keert zonder fiets (enkele reis) comfortabel met de trein terug naar je vertrekpunt. Voor het meenemen van fietsen in het openbaar vervoer moet je betalen en het is slechts beperkt mogelijk. We raden je daarom aan de terugs reis of de start van je fietstocht buiten de spitsuren te plannen of gebruik te maken van het Zuid-Tirolse fietsverhuursysteem 'one-way'.

Further information
Andere informatie

Cycle Routes – South Tyrol
Fietsroutes in Zuid-Tirol
suedtirol.info/trekking

Certified accommodations for cyclists
Gecertificeerde accommodaties voor fietsers
suedtirol.info/accommodations-for-cyclists

Bike Rental
Fietsverhuur in Zuid-Tirol
suedtirol.info/bike-rental

Water refill stations
Drinkwater hervulstations
suedtirol.info/water-refill-stations

Mobility on site
Mobiliteit ter plaatse
suedtirol.info/mobility

Südtirol Guide
www.suedtirol.info/suedtirol-guide

Respect the mountain
Respect voor de berg
www.idm-suedtirol.com/showing-respect

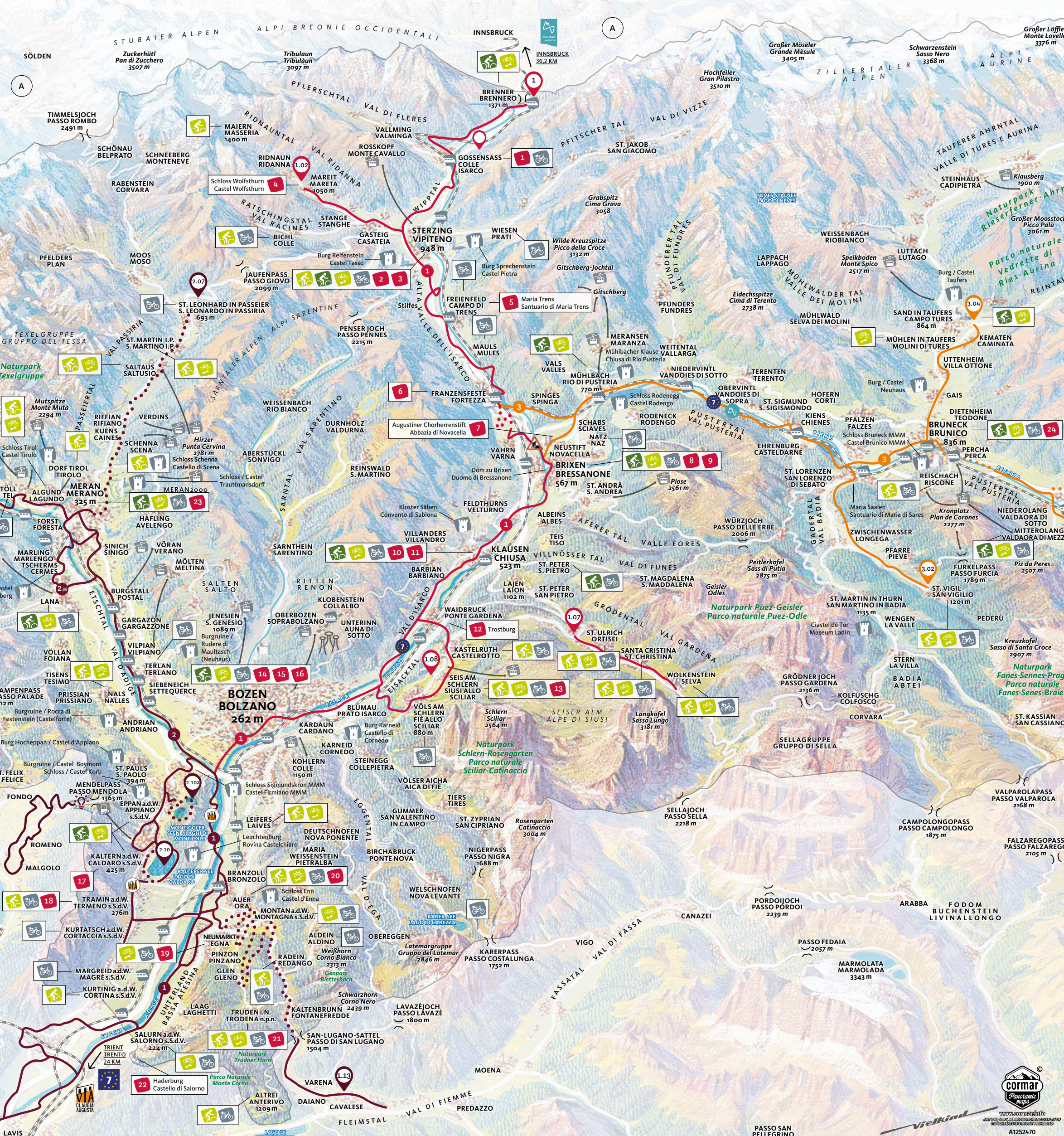
Cycle Routes through South Tyrol
Langeafstandsfietsroutes door Zuid-Tirol

muenchen-venezia.info
← 560 km

drauradweg.com
← 510 km

viaclaudia.org
← 685 km
← 752 km

de.eurovelo.com
← 7.050 km



1 Documentation / Documentatie
Henrik Ibsen

2 Municipal Museum and Multscher Museum / Stedelijk Museum en het Multscher Museum

3 City Hall / Stadhuis
Sterzing/Vipiteno

4 Castle / Kasteel
Wolfsturn

5 Pilgrimage Church / Pelgrimskerk
Maria Trens

6 Fortress / Vesting
Franzensfeste/Fortezza

7 Augustinian Monastery / Augustijnenklooster
Neustift/Novacella

8 Indoor and outdoor swimming pool / Buitenzwembad en Binnenzwembad
Acquarena

9 The cloister of the cathedral / Kruisgang van de kathedraal
Brixen/Bressanone

10 Winery / Wijnmakerij
Eisacktal/Valle Isarco

11 Municipal Museum / Stedelijk Museum
Klausen/Chiusa

12 Castle / Kasteel
Trostdorf

13 Naturepark visitor centre / Natuurpark bezoekerscentrum
Schlern-Rosengarten

14 South Tyrol Museum of Archaeology – Ötzi
Zuid-Tirols Archeologisch museum – Ötzi

15 Castel / Kasteel
Maretsch/Mareccio

16 Fruit and Vegetable Market
Bozen/Bolzano

17 South Tyrolean Wine Museum
Zuid-Tirols Wijnmuseum

18 Winery / Wijnmakerij
Tramin/Termeno

19 Picturesque Arcades / Pittoreske arcaden
Neumarkt/Egna

20 Hill / Heuvel
Castelfeder

21 Nature Park visitor centre / Natuurpark bezoekerscentrum
Trudner Horn

22 Castle / Kasteel
Haderburg

23 Meran/Merano

24 Bruneck/Brunico

Legend / Legenda

- Bike Rental Fietsverhuur
- Bike rental system 'one-way' Fietsverhuursysteem 'one-way' (Südtirol Rad, Papin Sport)
- Bike service Fiets service
- E-Bike charging station E-bike oplaadpunten
- Train station Treinstation
- Railway network Spoorwegen
- Mountain railway Liften
- Funicular railway Kabelbaan
- Castles / monasteries Burchten / Kloosters
- Asphalt Cycle Routes Geasfalteerde fietsroutes

Gravel Cycle Routes
Grind fietsroutes

Adige Cycle Route
Adige-fietsroute op de Via Claudia Augusta

Pustertal Valley Cycle Route
Pustertal-fietsroute

Emergency number
Noodnummer

App
SOS EU ALP

Distance
Afstand

Rise
Stijgen

Descent
Afdalen

Highlights
Excursion tips
Excursietips

Of interest
Goed om te weten

This is Cycling in South Tyrol

Carefree cycling, breath-taking scenery, and stopping anytime you like – what better way to discover South Tyrol! With its countless unspoiled valleys and cultural treasures, the 600 km cycle network crosses lush Alpine-Mediterranean terrain. The region exports some of the world's finest fruit and internationally renowned wines. The cycle route from Brenner/Brennero to Bozen/Bolzano (1) along the Eisack river passes small towns and rural settlements steeped in history. The Etsch Cycling Trail (2) follows the old Roman 'Via Claudia Augusta Road', passing historic castles and rural manors in the farmlands. With its imposing mountains and rich cultural landscape, the fertile Pustertal valley (3) separating the Main Alpine Ridge from the Dolomites is a cycle adventurer's dream. Three main cycle routes are intertwined, crossing provincial boundaries (Trentino) and international borders (Austria & Switzerland). With its well-developed cycling network, South Tyrol is committed to sustainable tourism – offering cyclists numerous route options.

Dit is fietsen in Zuid-Tirol

Op de pedalen, genieten van het landschap en stoppen wanneer je wilt: fietsen is een van de beste manieren om Zuid-Tirol te ontdekken. Op een uitgebreid netwerk van fietspaden en -routes (bijna 600 km) doorkruis je alpiene-mediterrane gebieden. Dankzij ongerepte dalen en unieke cultuurschatten. Geniet van heerlijke gerechten, appels en abrikozen. Proef lokale wijnen. Langs de Etsch-fietsroute (2) volg je de sporen van de oude Romeinse weg Via Claudia Augusta. Omzoomd door kastelen en paleizen voert deze door prachtige gebieden met boom- en wijngaarden. Tijdens een fietstocht door het sappig groene dal Pustertal (3) doorkruis je het berglandschap tussen de grote Alpenhoofdkam en de Dolomieten via de hoofdas en zeven zijden. Via oude spoorlijnen en langs de oevers van de Eisack, van Brenner/Brennero tot Bolzano/Bozen (1), ontdek je historische steden en gebouwen met een rijke geschiedenis. De drie hoofdroutes zijn allemaal met elkaar verbonden en passeren de landsgrenzen (Zwitserland, Oostenrijk en Trentino). De mogelijkheden om Zuid-Tirol en zijn buurlanden op een milieuvriendelijke manier te verkennen zijn dus bijna onbeperkt.